



De vilde blomstrende planter har en egen skønhed, de fleste værdsætter. De fleste planter i den danske natur er spiselige, og mange af de vilde planter er måske ikke så 'vilde' endda. Fra de gamle klosterhaver ved vi, at munke og lægfolk indførte nye planter og tog mange af de vildtvoksende arter til sig, plejede, passede og forædlede dem til brug imod alskens dårligdomme og sygdomme, - eller helt enkelt som daglige kosttilskud i form af vitaminer / mineraler. **Vigelsø** har naturligvis også sine eksemplarer af de gamle planter, hvor 10 letkendelige er udvalgt. Brug hæftets informationer efter behag som en lille guide til at indsamle og lave dine egne 'bryg' og få en duft af fortidens magi.

## De 10 spiselige planter i guiden

- |                  |                  |
|------------------|------------------|
| 1 ➔ Døvnælde     | 6 ➔ Glat vejbred |
| 2 ➔ Hvidkløver   | 7 ➔ Skvalderkål  |
| 3 ➔ Vild gulerod | 8 ➔ Vild løg     |
| 4 ➔ Røllike      | 9 ➔ Pastinak     |
| 5 ➔ Skørbugsurt  | 10 ➔ Stor nælde  |